



"The best Karate in tour"

Nuovamente in Alto Adige

STAGE DI KARATE ADVANCED



Con il Maestro **S.J. NEKOOFAR (9° dan)**

Tra i più straordinari insegnanti al mondo, dopo essere divenuto nel 2002 il più giovane 8° Dan WKF, già giudice mondiale WKF dal '93 al 2003, direttore tecnico della federazione iraniana (suo paese di origine) dal '90 al '99, Allenatore della Nazionale di Kata FIJKAM dal '91 al 2000 con la quale ha vinto innumerevoli titoli, tra cui quello mondiale. Oltre che ambasciatore dello Shotokan è anche studioso degli altri stili, conducendo da molti anni una ricerca sulla biomeccanica e analisi posturale nei Kata. Un grande interprete del Karate a livello mondiale!

Presso la Palestra "Casa Graf Meinhard" a Rio di Pusteria (BZ):

VENERDI' 21 DICEMBRE 2018

Dalle ore 17.00 alle ore 18.00 = Atleti dai 10 ai 13 anni

Dalle ore 19.00 alle ore 21.00 = Atleti dai 14 anni (compiuti) in su e Tecnici

SABATO 22 DICEMBRE 2018

Dalle ore 09.30 alle ore 10.30 = Atleti dai 10 ai 13 anni

Dalle ore 10.30 alle ore 12.30 = Atleti dai 14 anni (compiuti) in su e Tecnici

Lo stage è aperto a tutti (iscritti a qualsiasi federazione o ente di promozione), di qualsiasi grado e stile: verrà proposto un lavoro di alto livello dedicato a Kata/Bunkai e Kumite, diversificato in base all'età, livelli tecnici e stili praticati.

A scopo promozionale le quote di partecipazione sono fissate per ogni giorno in Euro 10,00 (per gli atleti fino ai 13 anni) ed Euro 20,00 (dai 14 anni in su). Per entrambi i giorni Euro 15,00 (per gli atleti fino ai 13 anni) ed Euro 30,00 (dai 14 anni in su).

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria regionale via email (trentinoaltheadige@federkarate.it) oppure alla segreteria federale via email (segreteria@federkarate.it) entro e non oltre martedì 18 dicembre 2018.

Info Delegato FIK Trentino Alto Adige Martin Pezzeri: 339 1741291 – trentinoaltheadige@federkarate.it